

生徒指導だより

文責 尾形隆寛(生徒指導主事);第3号;令和 6年 6月25日(火)

【学校重点目標】生徒・家庭・地域・教職員で創る「学び」の実現～みんなが幸せに生きるために(ウェルビーイングの実現を目指して)～

【生徒指導重点目標】対話を通して、よりよい社会の創造と自己実現について考え、行動できる生徒の育成

事故防止のためにも・・・

生徒の皆さん、足元を見てみてください。上靴のひもはきちんと結ばれていますか?廊下を歩いていると、意外と上靴の靴紐がほどけている生徒を見かけます。もしかすると「脱ぎやすくするため」に、靴紐を緩めている生徒がいるのかもしれませんが、実は靴紐がほどけていると危険がたくさんあります。



【靴紐がほどけているデメリット】

- ①靴の中で足が不安定になり、体のバランスが崩れ、転倒しやすくなる
- ②靴の中で足が動き、靴擦れや足裏にマメがしやすい
- ③靴の形が変形しやすく、寿命が短くなる

ぜひ靴紐を結び、安全に学校生活を送ることができるようにしましょう。なお、ほどけにくい結び方がいくつかありますが、そのうち一例を紹介します。ぜひ試してみてください。今までの靴紐よりも、きっとほどけにくいと思いますよ。ぜひ試してみた感想を尾形先生に教えてください!

【蝶々結びの中にさらに輪を入れる結び方】

一度蝶々結びをしてから、根元の輪の中に、片方の輪を入れて結ぶ方法です。蝶々結びをした状態で、紐の根っこに少しゆとりを持たせます。縦になっている輪の部分に、左右どちらかの輪を通します。(輪を一つの紐として通しましょう。)しっかりと結べば完了です。(ミズノ公式オンライン HP より)



熱中症対策として

今年度は、梅雨入りが例年より遅れているにもかかわらず、梅雨明けかのような暑い日が続いています。そのため、先週6月21日(金)より、熱中症対策の一つとして、「半袖・半ズボン(ハーフパンツ)」での登校を認めています。なお、気温に応じて長袖を着用するかどうかは、各生徒の判断になります。ただし、気温が高い日、暑さ指数が高い日、運動する場合等は、先生方から長袖を脱ぐように声掛けをすることがあります。合唱コンクールや県中総体等の行事が続きますので、引き続き、体調管理には気を付けましょう。



注意！ 携帯電話との距離感

携帯電話（スマートフォン）やパソコンは、とても便利な道具であり、私たちの社会には不可欠なアイテムになりつつあります。またその時代の流れは、今後ますます加速していくと考えられます。

そこで大切なことは、携帯電話（スマートフォン）やパソコンの使い方（モラルやルール等）です。使い方次第では、便利な道具として使うことができる一方で、判断を間違えて使用してしまうと、結果的に人を攻撃したり、犯罪行為につながったりしてしまいます。これを機に、もう一度、携帯電話（スマートフォン）やパソコンの使用ルールを家庭で確認してみましょう。その際の参考になるのが、右資料（宮城県警察作成）の「じょいふる」です。また総務省が作成したインターネットトラブル事例集も掲載しました。実際に青少年に発生しているトラブル（闇バイト、偽・誤情報、自画撮り、ネットショッピング、個人情報、サイバーセキュリティ、誹謗中傷、著作権等）やその解決に向けたヒントを、分かりやすくマンガも用いながら解説しています。

このような資料を用いながら、携帯電話（スマートフォン）やパソコンを安心して安全に使用でき、トラブルに巻き込まれないようにしてほしいと思います。そして万が一、何か困ったことがあれば、早めに相談するようにしましょう。

インターネット安全利用のアイコンバ!

じょいふる

でスマホ・ケータイを正しく使おう!

時間忘れて友達と電話したりメールしたり…スマホや携帯電話はとても楽しいけど、正しく使わないと思わぬ犯罪被害やトラブルに巻き込まれることも! 「じょいふる」をしっかり守って、正しく、安全に使ってね!

- じ** 「自画撮り」しない送らない!
ネットで知り合った人からおどされたりして、自分の身体をスマホ等で撮影することを「自画撮り」と言うよ! 絶対ダメ!
- よ** 夜はケータイ使わない!
夜遅くまでスマホばかりしていると勉強も手につかなくなってしまうよ!
- い** いじわる言わない書き込まない!
相手を傷つけるようなことを書き込むのは絶対にやめよう! 学校のみんなは大切な仲間!
- ぶ** フィルタリングで自分を守ろう!
「フィルタリング」は恐ろしいサイトなどから自分を守ってくれるとても心強い味方だよ!
- る** ルールを親子で話し合おう!
「スマホを使うのは夜〇時まで」など、親子でルールづくりをしよう! 保護者の皆さんは、子どもがどんな使い方をしているのしっかり確認して!

宮城県警察・(公社)宮城県防犯協会連合会



インターネットトラブル事例集
(総務省 Web サイト)

-----以下のものは、配付またはまなびポケットで配信したものです-----

【ため池事故防止】
まもろうね! ためいけルール



ひとりで悩まないで、気軽に相談してください

不安な気持ちを整理したい

コミュニケーションで悩んでいる

仙台市 子ども若者 SNS相談

匿名で相談できます
秘密は必ず守ります
相談は無料です

「面談や電話では相談しにくい」「友だちや家族には相談できない」といった学校や家庭、人間関係や就労などの様々な不安や悩みについて、気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開発します。

対象 仙台市にお住まいの
小学校高学年から39歳までの方

受付時間 毎日17時から22時(休日含む)

仙台市子ども若者局 子ども若者支援部 若者支援課

LINE

仙台市子ども若者SNS相談
登録専用二次元コード

LINE